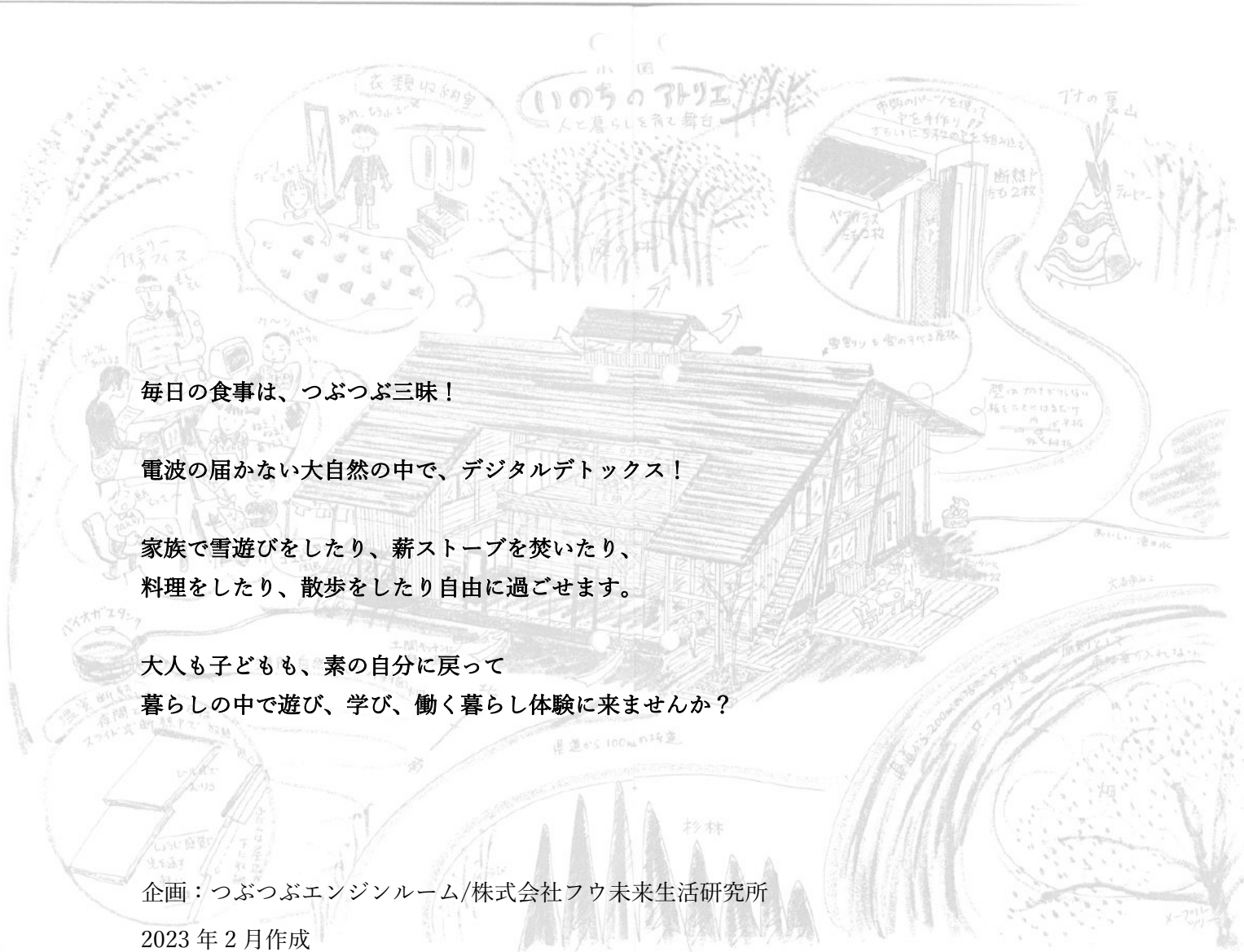


山形県小国町/つぶつぶファーム

いのちのアトリエのご案内



毎日の食事は、つぶつぶ三昧！

電波の届かない大自然の中で、デジタルデトックス！

家族で雪遊びをしたり、薪ストーブを焚いたり、料理をしたり、散歩をしたり自由に過ごせます。

大人も子どもも、素の自分に戻って

暮らしの中で遊び、学び、働く暮らし体験に来ませんか？

企画：つぶつぶエンジンルーム/株式会社フウ未来生活研究所

2023年2月作成

*いのちのアトリエは未来食創始者大谷ゆみこと雑穀栽培者ネット事務局長の郷田和夫の暮らし探検の拠点です。

「つぶつぶ」は登録商標です。 Copyright(C)1982-2021 つぶつぶ All Rights Reserved.

目次

- 1・はじめに
- 2・各種イベント&セミナーのご案内
- 3・オープンハウスについて
- 4・その他のイベントについて
- 5・いのちのアトリエでの過ごし方、参加者の声
- 6・服装や設備について Q&A
- 7・各種お申込み方法

はじめに

いのちのアトリエの家は「半セルフビルド」の家作りと言っています。自分ができることは自分でし、専門の大工しかできないようなことは大工さんをお願いしました。自分でしたことは、水源から家までを水道管を這わせて、ポンプを設置しました。元々そのような技術を持っていたわけではなく、その場その場で人に聞いたり、本を読んだりして試行錯誤を繰り返してできた家です。

いのちのアトリエの周りにはコンビニやお店はありません。ですから、自炊は必須の作業です。雑穀メニューをみんなで作るのは楽しい作業です。初めての男性でもスタッフが親切に指導します。いのちのアトリエで収穫した食材で調理をするのは満足感もいっぱいです。

日本には四季があり、それに合わせた1年周期のいのちのアトリエでのいろいろな作業があります。山で立木を切るのは3月です。まだたくさんの雪が残っていて、その上をソリで切った木を運びます。雪の上でソリが滑りやすく、運ぶのに、力を節約できます。自然から学ぶことはたくさんあります。

いのちのアトリエ&つぶつぶファーム・郷田和夫

[スタッフ]

運営マネージャー池田義彦とその家族たち



つぶつぶ歴 17 年以上！



人も空気もエネルギーも食べものも、すべてが循環する家。

大谷ゆみことその家族の暮らしの拠点

未来食ライフラボ/いのちのアトリエ&つぶつぶファーム

東京ドーム4個分の敷地

雄大な山々に囲まれた広葉樹林の中にたたずむ

国産材100%の呼吸する半セルフビルドの家

山々を吹き抜けてくる澄んだ空気、

上流に人家のない山の新鮮な湧き水



山形県小国町、この土地に家を建ててから25年が経ちました。

雄大な山々に囲まれた広葉樹林の中にたたずむ、国産材95%の呼吸する家、山々を吹き抜けてくる澄んだ空気、上流に人家のない山の新鮮な湧き水、そして、エネルギーバランスの調和した未来食つぶつぶ三昧の食事で、あなたの体のデトックスが一气進みます。

毎日の食事での体の細胞が生まれ変わり、心がリラックスし、いのちと真剣に向き合おうとする参加者同士が家族のように過ごす日々から生まれる共感や感動や学びも、あなたという存在のバージョンを大きく更新させる力になります。

各種イベント&セミナーのご案内

いのちのアトリエでは、つぶつぶ会員限定のセミナーやイベントを開催しています。

初開催！

♡2泊3日 矢野智徳さん大地の再生講座

2023年3月27~29日(月~水)、5月17~19日(水~金)

どなたでも参加できます。ご家族で子連れでの参加も大歓迎です。

【服装】作業着(長袖・長ズボン)、作業手袋、長靴、帽子、タオル、雨具(カッパ上下)、防寒着

【持ち物】移植ゴテ、ノコ鎌、剪定バサミ、手ノコなどの道具など

♡1泊2日 和語レッスン合宿セミナー

ほか、特別イベントなどを不定期で開催しています。

[いのちのアトリエでの過ごし方]

特別な講座やワークショップがない日常では、
朝は自由な時間に起きて、それぞれの好きなことをはじめます。

- 10時 遅めの朝ごはん
- 14時 おやつ
- 18時半 夜ごはん



食事やおやつの時間は、みんなで集まっていただきます！

そのほかの時間は、料理を手伝ったり、畑で出たり、外で遊んだり、本を読んだり、、、
ワークに参加するもよし、お昼寝するもよし、おのこのリラックスして過ごせます。
小さい子がお腹が減ったら、いつでもごはんが食べられるように準備してあります。
夜は、大人はお酒を飲みながら語ったり、ゲームをしたりして過ごします。

《いのちのアトリエの特徴》

木造3階建のエコハウスです。

お水は全て湧き水です。

暖房は薪ストーブがメインです。

お布団は全てオーガニックコットン素材のものです。

トイレはバイオガスシステムです。

携帯電話の電波が届きません。

ご希望の方にはWIFIをご利用いただけます。



[宿泊スタイル]

お部屋は男女別の相部屋です。

大浴場があります。

滞在中は洗濯機のご使用が可能です。タオルの貸し出し、石鹸シャンプーあります。

* スキーウェアや大人用の長靴などは数量限定でお貸しできます。

* パジャマの貸し出しはありません。

[服装]

春 (4~6月ごろ)・・・暖かい服装、防寒具、長靴、暑さ調整できるよう半袖もあると良い

夏 (7、8月ごろ)・・・夏の服装、パーカー、水着、虫対策に長ズボン長袖はあったら良い

秋 (9~11月ごろ)・・・寒暖差があるので調整できる服装、農作業で汚れても良い服装で

冬（12～3,4月ごろ）・・・セーターなど厚手の服装、スキーウェア、手袋、マフラー、長靴
通年：動きやすい長袖、長ズボン、汚れても良い服、エプロン、防寒具、帽子など

《いのちのアトリエの住人》

未来食つぶつぶ創始者大谷ゆみこ

栽培者ネット事務局長郷田和夫

娘・郷田柚月

孫・彩恩（11歳）、日柵（8歳）、 煌（6歳）



《いのちのアトリエのスタッフ》

・5年前に山形に移住！

つぶつぶ歴19年、いのちのアトリエ運営マネージャー池田義彦がメイン講師&サポートをつとめ、妻・つぶつぶマザー池田美保が料理を担当します。

池田家の4姉妹も一緒にお手伝いします。

《禁止事項》

館内禁煙、飲食物の持ち込み不可。

未来食つぶつぶ三昧で体を調律することに集中しましょう。



《交通手段》

◆電車 最寄駅：JR 米坂線小国駅（東京駅から新幹線と米坂線で4時間半）

※東京～米沢間の新幹線に自由席で乗る場合、福島にて仙台行きと山形行きに切り離されます。ご乗車の際、どこ行きの車両かを確認して乗ってください。

※最新の交通状況は、ご自身でお調べいただくようお願いいたします。

◆車でお越しの場合はナビをご利用ください。

住所：山形県西置賜郡小国町大石沢 944-1

国道113線から15分ほどさらに山奥に登って行ったところにあります。

詳しいご案内はお申込者様にお知らせします。

※基本は住まいですので、セミナー日程以外での突然のご訪問はお断りしています

[よくあるご質問]

Q1 一人でも参加できますか？

A1 もちろんです。お一人の方も、ご家族でも、大家族の一員として迎えています。

Q2 つぶつぶの会員ではないのですが、参加できますか？

A2 セミナーごとに異なります。つぶつぶ会員様対象のものは申込と同時入会可。

配偶者、ご家族のご参加は会員登録なしでお申し込みいただけます。

Q3 未来食セミナーScene1受講中の託児は可能ですか？

Q3 1歳3ヶ月までのお子様は一緒にセミナーに参加になります。

それ以上のお子様は母屋でお預かりすることが可能です。詳しくはお問い合わせください。

Q4 アトピー・アレルギー、または食事制限があるのですが対応可能ですか。

A4 事前にご相談ください。可能な範囲で対応させていただきます。

Q5 荷物はあらかじめ宅配便などで送ってもよいですか？

A5 宅配便の事前受け取り可能です。

着払い伝票も用意してありますので、お帰りの際も宅配便をご利用できます。

Q6 前泊、後泊はできますか？

A6 セミナー前の宿泊受付はしていません。後泊は可能です。

A7 途中参加はできますか？

A7 残念ながら、途中参加は不可となります。全日程参加が条件となります。

Q8 キャンセルはできますか？

A8 お申込み、ご入金後のキャンセル・返金はできません。

あらかじめご了承ください。



いのちのアトリエのモットーは「遊び、学び、働く」です。

遊びの中から学ぶことは多いものです。例えば、水面に石を投げて、その石が2度も3度も飛んでから水に沈む遊びがあります。子供達の大好きな遊びの一つです。ではなぜそうなるのか、そうなるにはどのような工夫が必要なのか、一緒に考えることができます。

いのちのアトリエの家は「半セルフビルド」の家作りと言っています。自分ができることは自分でし、専門の大工しかできないようなことは大工さんをお願いしました。自分でしたことは、水源から家までを水道管を這わせて、ポンプを設置しました。元々そのような技術を持っていたわけではなく、その場その場で人に聞いたり、本を読んだりして試行錯誤を繰り返してできた家です。

いのちのアトリエ大黒柱/つぶつぶ栽培者ネット事務局長
郷田和夫



各種セミナーへのお申し込みはこちらから

ログイン

<https://goo.gl/1mF8EH>

WEBメンバーログインしていただき、
お申し込みください。

